

Consultório: Rua Alves Redol, nº349. 4050-043 Porto

Telefone do consultório: +351 22 201 12 16

Ou +351 93 234 80 37

E-mail pessoal:

anamoreira@anamoreira.pt

Ana Cristina Mendes Moreira



Informação Pessoal Nascimento: 21 de Março de 1977 – Porto

Objectivo CV Informação pública sobre o meu percurso profissional e académico

Educação Licenciatura em Medicina – Setembro de 2001 – Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Classificação: 14 valores.

Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, na Faculdade de Medicina do Porto, Setembro 2009 - Julho 2011.

Mestrado em Medicina Biológica e Anti-Envelhecimento, Hospital Ramón y Cajal, Universidade de Alcalá, Madrid, Espanha, de Outubro 2006 - Julho 2008. Classificação: Diploma de Honor (20 Valores).

Pós-Graduação em Climatologia e Hidrologia, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (4 Novembro 2006 - Julho 2007).

Pós graduação em “Medicina do Envelhecimento”, Universidade Autónoma de Barcelona, Novembro 2005 - Julho 2006.

Curso de Pós-Graduação em Dermo- Farmácia e Cosmética, no Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte, departamento de Ciências Farmacêuticas, Março a Maio 2006.

Curso Intensivo de Estética Médica, no Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino (IBRAPE), S.Paulo, Brasil, Janeiro 2006.

**Actividade na
profissão**

Consultório privado na cidade do Porto, Portugal.

**Cursos, palestras e
outras actividades:**

Assistência ao “Curso de Imersão Intensiva em Conceitos Ortomolecular Aplicado na Área da Saúde”, pelo Dr. Efrain Olszewer. Organizado pela FAPES- Fundação de Apoio à Pesquisa e Estudo na Área da Saúde, nos dias 5 e 6 de Novembro de 2016 em Lisboa.

Assistência ao Seminário “Dr. Rau’s new educational program to learn Paracelsus’ Biological Medicina – Module 8”, 24 e 25 de Outubro de 2016, na Paracelsus Academy Biomedicine.

Assistência ao Seminário “Dr. Rau’s new educational program to learn Paracelsus’ Biological Medicina – Seminar 7”, 21 e 22 de Outubro de 2016, na Paracelsus Academy Biomedicine.

Oradora e Organizadora da Palestra “Vencer a Ansiedade, dia 21 de Maio de 2016, na FEUP.

Assistência ao Seminário “Intensive Training on Neural Therapies and “Dr. Rau’s Neuro-Autonomic Injections Technique”, 8 de Maio de 2016, na Paracelsus Academy Biomedicine.

Assistência ao Seminário 4 “Dr. Rau’s paradigms to regulation/Pillar 3: the up building forces – Swiss Biological methods of lab testing and understanding difficult diseases and specific therapy methods and diseases”, de 4 a 7 de Maio de 2016, na Paracelsus Academy Biomedicine.

Assistência ao Seminário 3 “Paracelsus connects the intestines: immune system, bacteria and allergy”, de 4 a 7 de Maio de 2016, na Paracelsus Academy Biomedicine.

Oradora e Organizadora da Palestra sobre “O Poder do Optimismo”, dia 16 de Abril de 2016, na FEUP.

Oradora e Organizadora da Palestra sobre “Hábitos de Vida Saudáveis”, dia 18 de Março de 2016, na FEUP.

Assistência ao XXVII Simpósio Internacional de Medicina Biorreguladora de Sistemas. “El Pensamiento Sistémico Biorregulador en la Medicina Interna”, 12 e 13 de Março de 2016, organizado pela SCOMEDIHH (Sociedade Colombiana de Medicina Integrativa, Homeopatia y e Homotoxicologia) em colaboração com ISOHH.

Oradora no IV AEICBAS Biomedical Congress –An innovative multidisciplinary approach to life sciences, de 4 a 6 de Março de 2016, no ICBAS.

Oradora e Organizadora da Palestra sobre “Amor e Relacionamentos”, dia 27 de Fevereiro de 2016, no Porto.

Assistência ao Seminário Intensivo “Darkfield Microscopy – Introduction to Theory and Practice”, 31 de Janeiro de 2016, na Paracelsus Academy Biomedicine.

Assistência ao Seminário 2 “The Inner Milieu – Toxicology in Biological Medicine – Swiss Biological Medicine Detox techniques, de 27 a 30 de Janeiro de 2016, na Paracelsus Academy Biomedicine.

Assistência ao Seminário 1 “Paracelsus of Dr. Raus’s Swiss Biological Medicine - Introduction to Isopathy and Immune Therapies”, de 27 a 30 de

Janeiro de 2016, na Paracelsus Academy Biomedicine.

Oradora e Organizadora da Palestra sobre “Instruções para a Vida”, dia 22 de Janeiro de 2016, no Porto.

Assistência ao Workshop Vivencial “Caminhos interiores”, dia 6 de Dezembro de 2015, no Porto.

Oradora e Organizadora da Palestra sobre “A Vida e a Morte: como lidar com estes paradigmas”, dia 27 de Novembro de 2015, no Porto.

Oradora e Organizadora da Palestra sobre o “Perdão”, no dia 22 de Outubro, na cidade do Porto.

Oradora no Seminário “Alimentação e Prevenção de Doenças” com o tema “Alimentação Saudável: Mitos e Verdades”, dia 16 de Outubro no Seminário de Vilar.

Oradora e Organizadora da Palestra com o tema “As 7 Regras para ser Feliz”, no dia 10 de Setembro, na cidade do Porto.

Coordenadora de Grupos de Auto-ajuda desde Julho de 2015.

Coordenadora de Grupos de Meditação Grupal, desde Julho de 2015.

Formadora do Curso “Mesoterapia Homeopática”, organizado pela Bwizer, 26 e 27 Junho 2015.

Participação no Colóquio “Bem-Estar e Vida Saudável dos Cuidadores em Oncologia Pediátrica”, com a comunicação “Alimentação e Cancro: Mitos e Verdades”, promovido pela ACREDITAR, Abril de 2015.

Formadora do Curso “Mesoterapia Homeopática”, organizado pela Bwizer, 13 e 14 de Março de 2015.

Formadora do Curso “Mesoterapia Homeopática”, organizado pela Bwizer, 28 e 29 Novembro 2014.

Assistência às Jornadas de Medicina Integrativa: Depressão, Ansiedade e Transtornos do sono, pelo Dr Juan Carlos Herrera, Setembro 2014.

Assistência ao Curso “Mesoterapia Homeopática”, organizado pela bwizer, 26 e 27 Setembro 2014.

Assistência ao Seminário “Neuromarketing com psiconeuroimunoterapia Técnica Solarte”, com duração de 24 horas, pelo Dr. Armando Solarte, Maio 2014, Madrid.

Assistência no nível 1 e 2 de PNIT-Técnica Solarte, na forma de Retiro, pelo Dr. Armando Solarte, Agosto 2014, Madrid.

Formadora do Curso “Mesoterapia Homeopática – Nível Básico”, organizado pela Bwizer, 15 Março 2014.

Assistência ao Curso “Neuromarketing com Psiconeuroimunoterapia Técnica Solarte”, Nível II, pelo Dr. Armando Solarte, Fevereiro 2014, Madrid.

Assistência ao primeiro Módulo de Psiconeuroimunoterapia Técnica Solarte, com duração de 50 horas, pelo Dr. Armando Solarte, Outubro 2013, Madrid.

Conferencista no I Congresso de Educação e Saúde Infantil da Madeira: “Escuta, Sente e Reage –o mundo dos bebés”, com o tema “Terapia de Imunomodulação com medicação de baixas doses antigénicas na primeira

infância". 09 Maio 2013.

Assistência às Jornadas de Medicina Integrativa: Sistema Neuro-Endócrino, pelo Dr Juan Carlos Herrera, Maio 2013.

Assistência ao Workshop de Medicina Integrativa, Regeneração Celular e Microambiente tecidual, pelo Dr Jhann Arturo, Abril 2013.

Oradora sobre o tema "Terapia de Imunomodulação com baixas doses antigénicas" na XVI Reunião da SPA/SPP e Encontro da A.P.A.S., 12 a 14 Abril 2013.

Assistência ao Congresso Mundial de Homotoxicologia, Março 2013, Bogotá, Colombia.

Assistência às Jornadas de Medicina Integrativa: Doenças Vasculares, pelo Dr Juan Carlos Herrera, Fevereiro 2013.

Assistência às Jornadas de Medicina Integrativa: Disfunção Mitocondrial: A Doença Crónica Oculta, pelo Dr. Juan Carlos Herrera, Novembro 2012.

Oradora no IV Congresso Internacional de Medicinas Naturais do Porto, subordinada ao tema Tratamento da Dor Humana e Veterinária, 26 e 27 Maio 2012.

Curso de NeuroConsciência Básico, pelo Dr Jairo Villegas, Palma de Maiorca, 24-26 Fevereiro 2012.

Assistência à formação de Homeossinatria II, pelo Dr. Hector Roa Morales, Outubro de 2011.

Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Setembro 2009-Julho 2011.

Workshop de Programação Neuro-Linguística e Workshop de Auto-Hipnose, 4 Junho 2011, dado pelo Dr Rui Caldevilla, Médico Formador.

Atingiu o segundo grau no método Reiki de cura natural, Fevereiro 2011.

Assistência à formação de Homeossinatria I, pelo Dr. Hector Roa Morales, Fevereiro de 2011.

Oradora no Forum Estética Viva 2010, de 23 a 24 Outubro 2010, na FIL, Parque das Nações, Lisboa, com a conferência: "Desintoxicação Médica".

Assistência ao XV Congresso Nacional de Medicina, VI Congresso Nacional do Médico Interno, no Porto, de 21 a 23 Junho 2010.

Curso de Dieta Proteica e Fundamentos de Rithmonutrição: Nivel 1, ministrado pelo Dr. Julio Rica, 18 Junho 2010, Porto.

Professora convidada de Fisiologia Humana I, no Instituto Ciências Biomédicas Abel Salazar, a partir do ano lectivo 2009/2010, na área da Medicina Integrada.

Palestrante a alunos do 5º ano da Licenciatura em Farmácia, ano lectivo 2009/2010, com o tema "Desintoxicação Médica". (aulas a alunos da Licenciatura em Ciências Farmacêuticas, CESPU)

Oradora no seminário "Determinantes de Saúde Modificáveis" no âmbito da unidade curricular de Prática de Farmácia II do 5º ano do Mestrado em Ciências Farmacêuticas, no ano letivo 2009/2010, em Janeiro de 2010.

Assistência ao seminário "Ansiedade, depressão e perturbações do sono", com

duração de 13 horas lectivas, Outubro 2009.

Assistência ao seminário “Probiótica e pré-biótica nas doenças do foro gastroenterológico”, com duração de 8 horas lectivas, dia 4 Julho 2009.

Conferencista na palestra sobre “Celulite – as soluções da Medicina Estética”, inserida na pós-graduação de DermoCosmética, CESPU, dia 15/05/2009.

Conferencista na palestra no liceu António Nobre, dia 14/05/2009, a alunos do 8ºano, sobre o tema “Alimentação equilibrada”.

Conferencista na palestra sobre “Desintoxicação global – Uma abordagem médica”, no II congresso Ibérico de Medicina Natural, na Exponor, Porto, 9 Maio 2009.

Assistência ao seminário de “Medicina Chinesa e QiGong dos canais”, de 24 a 26 Abril 2009, pelo Dr Fernando Salgado Blanco.

Conferencista na palestra “Envelhecimento cutâneo: diferentes abordagens da Medicina Estética”, nas X Jornadas de Ciências Farmacêuticas, Alfândega do Porto, dia 18 Abril 2009.

Assistência ao seminário “Gastrite, Duodenite e Refluxo Gastro-Esofágico”, com duração de 18 horas lectivas, Março 2009.

Assistência ao seminário “Homotoxicologia e terapêuticas Imunomoduladoras em Otorrinolaringologia”, com duração de 16 horas lectivas, Novembro 2008.

Assistência ao seminário “Homotoxicologia e terapêuticas Imunomoduladoras na doença Reumática”, com duração de 16 horas lectivas, Outubro 2008

Assistência ao VI Congresso Internacional de Sintergética, em Toledo, Espanha, de 19-21 Setembro 2008.

Mestrado em Medicina Biológica e Anti-Envelhecimento, Hospital Ramón y Cajal, Universidade de Alcalá, Madrid, Espanha, de Outubro 2006 - Julho 2008. Classificação: *Diploma de Honor.*

Assistência ao seminário “Homotoxicologia e terapêuticas Imunomoduladoras na doença Reumática”, com duração de 17 horas lectivas, Junho 2008

Assistência ao Curso de Medicina Biológica e Homotoxicologia 2008, patrocinado pela “International Academy of Homotoxicology”, Baden-Baden, com duração de 46 horas lectivas, Maio 2008.

Pós-Graduação em Climatologia e Hidrologia, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (4 Novembro 2006-Julho 2007).

Frequência do Curso Geral de Medicina Biológica e Homotoxicologia 2007, de 15 a 21 de Junho de 2007, leccionado pelo Dr. Juan Carlos Herrera (patrocinado pela Sociedade Internacional de Homotoxicologia, Alemanha)

Assistência ao 3º módulo da 1ª Pós-Graduação em Estética e Cosmetologia, com duração de 3 dias, realizado em Março 2007, Porto, co-chancelada pelo IBRAPE.

Curso de Pós-Graduação de Medicina Biológica e Homotoxicologia, de 5 a 18 de Janeiro de 2007, leccionado pelo Dr. Juan Carlos Herrera (patrocinado pela Sociedade Internacional de Homotoxicologia, Alemanha)

Palestrante no “Ciclo de conferências de Ciências Dermato-Cosméticas”, com o tema: “Aplicabilidade e vantagens dos Nutri-cosméticos na Dermatologia, Medicina Estética e Anti-Envelhecimento”. 8 de Novembro de

2006, Universidade Lusófona, Lisboa.

Assistência ao 2º módulo da Pós-Graduação em Estética e Cosmetologia, com duração de 3 dias, 14 a 16 Outubro 2006, Porto, co-chancelada pelo IBRAPE.

Curso “Alimentação em Geriatria: o estado da arte”, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, com duração de 8 horas, a 11 Outubro 2006.

Coordenadora dos Serões Médicos LabMED, exclusivos a profissionais médicos, desde Outubro 2006.

Assistência ao seminário de: “Introdução à Medicina Ortomolecular e dieta de acordo com o grupo sanguíneo”, com duração de 6 horas, Julho de 2006, pelo Instituto Português de Naturologia, Porto.

Pós graduação em “MEDICINA DO ENVELHECIMENTO”, Universidade Autónoma de Barcelona, Novembro 2005 - Julho 2006.

Curso de Pós-Graduação em Dermo- Farmácia e Cosmética, no Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte, departamento de Ciências Farmacêuticas, com duração de 80 horas (Março a Maio 2006).

Assistência ao 1º módulo da Pós-Graduação em Estética e Cosmetologia, com duração de 3 dias, 3 a 5 Março 2006, Porto.

Curso Intensivo de Estética Médica, no Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino (IBRAPE), S.Paulo, Brasil, Janeiro 2006.

Assistência ao curso de “Técnicas de herbodietética e alimentação natural”, de 20 horas, Setembro 2005, pelo Instituto Português de Naturologia.

Membro do Conselho Redactorial da Revista Acta Médica – Número I do Volume 4 - Setembro de 2004 - Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia

Membro da Comissão Organizadora das sessões quinzenais do Fórum do Internato Médico – ano 2004

Jornada “A importância da Endocrinologia na Reprodução Medicamente Assistida” – bio Mérieux – 26 Outubro 2004

VII Jornadas de Doença Vasculiar Cerebral em Medicina Familiar – 21-22 Outubro 2004

“Aprovisionamento de Materiais” – Serviço de Patologia Clínica do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia – 28 Abril 2004

XXIV Jornadas de Actualização e Avanços em Reumatologia para Médicos de Família – 15-16 Abril 2004

9º Simpósio de Infecção e Sepsis – Hospital de S. João – 24-26 Março 2004

VI Colóquio de Outono da Amerlab – 24 Outubro 2003

Curso de “Apoio ao Internato Geral” – ARS Norte – Sub-Região de Saúde Porto – 5-9 Maio 2003

Simposium sobre Consentimento Informado – Hospital de São Marcos (Braga) – 13 Novembro 2002

“A Reumatologia nos Cuidados de Saúde Primários”- 1º Curso de Reumatologia “Prof. Lopes Vaz” para Medicina Familiar – 14 e 15 de Novembro 2002

Jornadas de Medicina Interna do Porto – Soc Port de Medicina Interna – 7-8 Novembro 2002

XIV Encontro Internacional de Cirurgia – Departamento de Cirurgia do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia – 28-30 Outubro 2002

13º Encontro Internacional Sobre Urgências Médicas – Aventis – 18 Maio 2002

“XXII Jornadas de Actualização e Avanços em Reumatologia para Clínicos Gerais” e “XXI Jornadas Luso-Francesas de Reumatologia” – patrocínio científico da Ordem dos Médicos, Soc Portuguesa de Reumatologia e Conselho Científico da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto – 11-12 Abril 2002

XIX Curso de Actualização de Dermatologia e Venereologia – Serviço de Dermatologia e Venereologia do Hospital de S. João – 22-23 Março 2002

V Jornadas de Medicina Interna – Centro Hospitalar do Funchal – 13-15 Fevereiro 2002

Microbiologia Clínica – Secção Regional do Porto da Ordem dos Farmacêuticos – Jan-Fev 2002 (21 horas)

Organizações profissionais

Ordem dos Médicos – Cédula Profissional nº 41132

Membro da Sociedade Portuguesa de Acupunctura Médica

Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Biológica e Anti-envelhecimento (S.E.M.B.A.)

Membro da Sociedade Inglesa de Homotoxicologia e Terapia Anti-Homotóxica (The Society for Homotoxicology & Anti-Homotoxic Therapy GB)

Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Anti-Envelhecimento e Longevidade (S.E.M.A.L.)

Membro da Sociedade Britânica de Medicina Anti-Envelhecimento (British Society of Anti-aging Medicine).

Membro do “International Society of Medical Hydrology and Climatology”

Membro da Academia Internacional de Medicina Estética Universitária (A.I.M.E.U.)

Membro da Academia Brasileira de Estética

Membro da Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia

Membro da European Nutraceutical Association

Membro da International Society for Complementary Medicine Research

Simpatizante com as seguintes sociedades médicas:

American Academy of Anti-Aging Medicine (A4M)

American Academy of Environmental Medicine

American College for Advancement in Medicine

American College of Occupational and Environmental Medicine

American Holistic Medicine Association

Associação Espanhola de Micro-Imunoterapia.

European Academy for Environmental Medicine (EUROPAEM)

European Organisation of Scientific Anti-Aging Medicine (EUROSCIA)

European Society of Anti-Aging Medicine (ESAAM)

Institute for Functional Medicine (IFM)

International College of Integrative Medicine

International Society for the Studies of Subtle Energies and Energy Medicine

Sociedade Brasileira de Medicina Estética

Sociedade Espanhola de Medicina e Cirurgia Cosmética (S.E.M.C.C.)

World Anti-Aging Academy of Medicine (WAAAM)

World Society of Anti-Aging Medicine (WOSAAM)

Porto, Novembro de 2016